

# **COVID-19**

## **Schutz- und Handlungskonzept für die Tischvermietung im CONTRA TT- Zentrum**

## **Präambel**

Tischtennis ist

- ein Individualsport,
- kein Kontaktsport und
- die Trainingspartner\*innen bzw. Wettkampfgegner\*innen sind mindestens 2,74 Meter (Länge des Tisches) voneinander getrennt.

Mit den notwendigen Anpassungen, die dieses Schutz- und Handlungskonzept beschreibt, ist Tischtennis deshalb unter den aktuellen Bedingungen des Infektionsschutzes eine besonders geeignete und sichere Sportart.

## **Rahmenbedingungen**

- 1) Zutritt
- 2) Umsetzung der Schutzmaßnahmen
- 3) Nachverfolgung

## **1) Zutritt**

Nur symptomfreie Personen dürfen sich in der Sportstätte aufhalten. Wer Symptome für akute Atemwegserkrankungen wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit aufweist, darf die Sportstätte nicht betreten und sollte telefonisch bzw. per Mail einen Arzt/eine Ärztin kontaktieren. Ausnahmen sind nur für Personen mit bekannten Grunderkrankungen wie bspw. Asthma zulässig.

Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, müssen die erforderliche Risikoabwägung selbst treffen. Der Deutsche Tischtennis-Bund empfiehlt allen Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, nur nach vorheriger Konsultation eines Arztes/einer Ärztin am Training teilzunehmen.

## **2) Umsetzung der Schutzmaßnahmen**

### **a) Abstandsregelung 1,5 Meter bzw. 3 Meter bei Sportausübung**

Die Sportart Tischtennis

Tischtennis ist mit Ausnahme des Doppels ein Individualsport und gehört nicht zu den Kontakt-Sportarten. Es spielen nie mehr als zwei Personen an einem Tisch. Auf Doppel oder Rundlauf sowie andere Spiel- und Übungsformen, die mit mehreren Personen auf einer Tischseite durchgeführt werden, wird verzichtet.

Trainingspartner oder Wettkampfgegner, die sich am Tisch gegenüber stehen, sind durch den Tisch, also mindestens 2,74 Meter (Länge des Tisches), voneinander getrennt. Durch Markierungen hinter den Tischen ist ein Mindestabstand von 3 Meter gewährleistet, der nicht unterschritten werden darf.

Die Organisation

Zwischen zwei Tischbelegungen wird jeweils eine mehrminütige Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen.

Der Ablauf des Spiels

Die Spieler\*innen verzichten auf Händeschütteln oder andere Begrüßungsrituale mit Kontakt, um das Abstandsgebot einzuhalten.

Die Spieler\*innen bleiben auf ihrer Tischseite. Es erfolgt kein Seitenwechsel.

Auch während Spielpausen ist der Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten.

## **b) Hygienemaßnahmen umsetzen!**

### ***Maßnahmen:***

Trainer\*innen und Spieler\*innen desinfizieren sich vor und nach der Trainingseinheit die Hände. Nach jeder Einheit sind die Tischoberflächen und die Tischkanten zu reinigen.

Häufig übliche Handlungen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen des Handschweißes am Tisch sollen unterlassen werden. Für das Abtrocknen von Ball, Schläger oder Schweiß ist ein eigenes Handtuch zu benutzen.

In der Halle wird jederzeit eine gute Belüftung des Spielortes gewährleistet.

Umkleideräume und Duschen werden nicht genutzt, d. h. die Spieler\*innen und Trainer\*innen kommen bereits umgezogen in die Sportstätte. Die Hallenschuhe werden in der Halle angezogen.

Die Toiletten und Waschräume bleiben aufgrund der Maßnahme derzeit geschlossen.

Desinfektionsmittel stehen in ausreichendem Maße zur Verfügung.

### ***Einzeltraining***

Jeder Trainer bringt seine eigenen Tischtennisbälle mit, die vorher gut sichtbar gekennzeichnet worden sind, und nimmt während des Trainings nur die eigenen Bälle in die Hand. Trainer\*innen halten Abstand und führen keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen mit Körperkontakt durch. Kann der Abstand ausnahmsweise (z. B. Verletzung eines Spielers/einer Spielerin) nicht eingehalten werden, tragen Trainer\*innen einen Mund-Nase-Schutz.

### ***Tischvermietung***

Die Bälle werden vor und nach jedem Spiel desinfiziert. Jeder Spieler erhält farblich unterschiedliche Bälle, d.h. einmal weiß und einmal orange. Demnach schlägt jede/r Spieler\*in nur mit den eigenen Bällen auf. Der Kontakt fremder Bälle mit der Hand kann dadurch ausgeschlossen werden.

Fremde Bälle werden mit dem Fuß oder dem Schläger zum/r Mitspieler\*in gespielt.

### **3) Nachverfolgung**

Zur Kontaktnachverfolgung im Falle einer später festgestellten Infektion sind die Namen der anwesenden Personen geeignet zu dokumentieren. D.h. jede Person hat das Kontaktformular auszufüllen und erklärt sich damit einverstanden, die genannten Schutzmaßnahmen zu akzeptieren und diese umzusetzen. Die Daten werden von uns nach 4 Wochen vernichtet.

Sobald die Tracing-App verfügbar und eingesetzt wird und diejenige Person diese nutzt, entfällt die Aufnahme der Daten via Kontaktformular.